



Begleitung am Gymnasium Gerresheim

Lerncoaching

Susanne.Schiller@schule.duesseldorf.de



Mein Name ist Susanne Schiller.
Ich bin seit 13 Jahren Lehrerin am Gymnasium Gerresheim.
Als Lerncoach arbeite ich hier seit 2 Jahren.

Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching hilft das Lernen zu optimieren.

Es ist eine individuelle, professionelle Beratung zum Erreichen persönlicher Ziele in der Schule.

Lerncoaching schafft die notwendigen Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen.

So arbeite ich als Lerncoach:

Im Lerncoaching werden Veränderungsprozesse angestoßen.

Du wirst gestärkt und ermutigt, denn im Fokus stehen deine Fähigkeiten und Möglichkeiten, nicht die Defizite.

Gemeinsam entwickeln wir konkrete Handlungsstrategien, die du gleich in die Praxis umsetzen kannst.

Lerncoaching

Lenore.Smidderk@schule.duesseldorf.de



Mein Name ist Lenore Smidderk.

Ich bin seit 2010 Schulpfarrerin am Gymnasium Gerresheim.

Seit 5 Jahren begleite ich dabei auch Schülerinnen und Schüler durch das Lerncoaching.

Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist eine besondere Form von Beratung, in der der individuelle Lernprozess im Mittelpunkt steht. Mittels professioneller Gesprächsführung können u.a. Lernschwierigkeiten erfasst, Lernblockaden gelöst, Lernprozesse optimiert und Lernstrategien entwickelt werden.

Für wen?

Für SchülerInnen, die ihr eigenes Lernen reflektieren und verbessern möchten

Für SchülerInnen mit Prüfungsangst

Pädagogisch-psychologische Beratung

Manfred.Seidel@schule.duesseldorf.de



Mein Name ist Manfred Seidel.

Seit 20 Jahren arbeite ich u.a. als Beratungslehrer an Schulen.

Vorausgegangen war eine 5-jährige Ausbildung in transformativer Körperpsychotherapie und eine 2-jährige Ausbildung in systemischer Beratung in der Schule. Seitdem nehme ich regelmäßig teil an Fortbildungen im psychotherapeutischen und spirituellen Bereich.

Mein Beratungsangebot richtet sich an SchülerInnen, Eltern und KollegInnen. Unseren nach außen deutlich werdenden Problemen liegt nahezu immer eine (oft) verborgene Dynamik zugrunde. Diese mit der/dem Beratenden herauszufinden und gemeinsam eine Lösung zu erarbeiten, ist wesentlicher Teil meines Beratungsangebotes.

Themen, die einer Beratung bedürfen, sind z.B.-Scheidung der Eltern, sexuelle Missbrauchserfahrung, Mobbing, Verlustängste, sexuelle Identitätsprobleme, generelle Konzentrationsschwierigkeiten, u.v.m.

Pädagogisch-psychologische Beratung

Thilo.Weiland@schule.duesseldorf.de



Meine Name ist Thilo Weiland.

Seit 2012 bin ich am GG als Fachlehrer für Deutsch und Philosophie tätig, außerdem am ZfsL Düsseldorf als Fachleiter in der Lehrerbildung für Deutsch. – Daneben habe ich noch eine Ausbildung als Psychotherapeut für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Eltern (tiefenpsychologisch) absolviert.

Welchen besonderen Bezug habe ich als Lehrer zum Thema pädagogische und psychologische Beratung?
Und was bedeutet „tiefenpsychologisch“?

Schwierigkeiten an der Schule liegen häufig nicht in erster Linie an fehlenden intellektuellen Fähigkeiten. Häufig sind dagegen eher besondere seelische Belastungen – gedrückte Stimmungen, Sorgen, Ängste, Unsicherheiten, Streitigkeiten, Enttäuschung, Wut usw. – der eigentliche Ursprung. Und diese seelischen Belastungen können so viel Raum in den eigenen Gedanken und Gefühlen einnehmen, sie können einem so sehr wertvolle Energie, Lebensfreude und Kreativität rauben, die man eigentlich für den schulischen Erfolg braucht, dass es in der Folge auch zu schulischen Problemen kommt.

Um diese Dynamik besser zu verstehen und um dann wirksamer unterstützen zu können, habe ich eine Ausbildung zum tiefenpsychologischen Psychotherapeuten für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Eltern (incl. eines Schwerpunktes in systemischer Paar- und Familientherapie) absolviert.

An wen richtet sich mein Angebot?

Mein Beratungsangebot richtet sich an alle Schüler|Innen, an ihre Eltern und Erziehungsberechtigten sowie kooperativ unterstützend an die mitarbeitenden Kolleg*innen.

Schulsozialarbeit

Corinne.Spickmann@drk-duesseldorf.de



Mein Name ist Corinne Spickmann und ich bin die Schulsozialarbeiterin am Gymnasium Gerresheim. Meine Aufgaben an der Schule sind die Beratung, die Prävention, das Vernetzen und die Projektarbeit. Außerdem stehe ich auch den Lehrkräften beratend zur Seite.

Ich unterstütze Euch bei Konflikten mit anderen Schüler*Innen, Lehrkräften, der Familie oder anderen Personen. Auch bei psychischen, gesundheitlichen oder bei allem, was sonst noch auf dem Herzen liegt, bin ich beratend und vermittelnd da.

Die Schulsozialarbeit findet ihr außerdem bei Angeboten der Prävention und im Bereich der Projektarbeit, wo ich, angelehnt an die Bedarfe der Schulgemeinde, neue Projekte und Angebote ins Leben rufe.

Vertrauen

**Unsere Beratung und Begleitung ist grundsätzlich
freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht.**